



Foto: Christina Hamnqvist

Hammarbybacken lever året runt

Hammarbybacken är inte vilken sophög som helst. Den har stått på sin plats i alla tider, men den har blivit förbättrad på höjden med diverse schaktmassor.

REDAN 1919 fanns det en backhoppningsanläggning i det som då hette Hammarbytoppen. DIF Alpin anordnade välbesökta tävlingar och landningsrampen gick ut över nuvarande Hammarby fabriksväg. Hopparna klättrade upp för en trappa i skogen och lär ha fått rejäla lärmuskler på vägen. Senare tog Friluftsrådet över verksamheten.

Första liften i backen installerades 1966 och då höjdes också backen några meter med schaktmassor och 1988 kom det nuvarande liftsyste­met på plats. 2003 fick backen ta över delar av gamla Lugnets ytor och öpp-

na upp området. Med det kom också bättre ljussättning och området kändes säkrare.

2007-2008 höjdes backen ytterligare 5-7 meter och då kom också vägen runt på baksidan till.

”

När det är barmark kan man åka cykel i backen, men det är en tuff sport.

Idag är backen en väl utnyttjad resurs av stora och små sjöstadbor,

scouter, paddeluthyrare, katten Rocky, ett antal rådjur och många fler. Här åks det utför på skidor, snowboards och mountainbike. Sedan 2019 finns en testbana för elmotorcyklar. Äventyrsföretaget Weexplore hyr in sig på anläggningen också och erbjuder många roliga aktiviteter för hela familjen.

Vi har träffat John Midelf som sedan 2003 är ansvarig chef för Skistaranläggningen.

– Säsongen som var blev det ingen vinter, säger John. En vecka var det tillräckligt kallt så att snömaskinerna kunde jobba men trots en del snö i backen var det

för lerigt nere vid liftarna. Det var synd, men som tur är går ju backen att utnyttja året runt.

När det är barmark går det att åka cykel i backen. I år kom cykelsäsongen igång senare på grund av restriktioner. Cykelparken var igång efter midsommar men sedan har verksamheten rullat på i princip som vanligt. Liften är igång två dagar i veckan. Sedan 2019 finns en testbana för elmotorcyklar av märket Cake, lätt som en vanlig cykel.

– Fler och fler barn cyklar i backen, säger John. Det är en sport på frammarsch.

Ska man cykla utför krävs det att man har erfarenhet av mountainbike.

– Det är en krävande sport, säger John. Man vara över 1,50 cm lång och ha skyddsutrustning i

form av hjälm, knä-, rygg- och armbågsskydd. Sen är det bara att stå på.

John har en fascinerande arbetsplats på gränsen mellan en storstad och ett naturreservat.

– I många år var det en räv som höll till här, och det är gott om rådjur. Det är också en bra plats för fågelskådare, säger John. Sen blir området grönare och mer uppväxt för varje år och jag hoppas att vi ska kunna få till mer skogliknande ytor mellan nerfarterna. Det håller snön på plats och skuggar när solen ligger på.

Snart är också Hemsedalsbacken i Hammarbybacken i ordning och John räknar med att den ska gå att använda igen till nästa säsong. Nu är bara frågan - blir det någon snö?

Av CHRISTINA HAMNQVIST

UPPTÄCK EN DEL AV GREKLAND I SJÖSTAN

Välkomna till Ωréo – en autentisk grekisk pärla där det moderna och traditionella grekiska köket förenas och erbjuder er spännande smaker.

ΩRÉO

Restaurang Ωréo
Lugnets Allé 67 • restaurangoreo.se
08-660 83 36 • info@restaurangoreo.se



20%
på alla rätter
måndag – onsdag
t o m 20/11

Gäller ej vid avhämtning
Ange kod: Hellas